

# I M P U L S

BEWEGUNG :: ERNÄHRUNG :: MENTALE FITNESS

Marcella Briem-Back  
Hintere Str. 7/1  
72514 Vilsingen Tel. 07571/716794  
Mobil 0171/1015210 e-mail [mabriem@gmx.de](mailto:mabriem@gmx.de)  
[www.impulsbewegung.de](http://www.impulsbewegung.de)  
Skype briem-back  
Facebook Marcella Briem-Back



Anwendung-Miete-Beratung-Bezugsquelle-Service

HERZLICH WILLKOMMEN AUF MEINER PRÄSENZ ALS BEMER-PARTNER.

FOR YOU :: FOR LIFE :: FOR ENERGY



[www.bemer-partner.com/impulsbewegung](http://www.bemer-partner.com/impulsbewegung)

GESUNDHEIT  
LEISTUNG-  
STÄRKE  
PRÄVENTION

ERFAHREN SIE MEHR ÜBER  
BEMER UND BESUCHEN SIE  
MEINE BEMER-PRÄSENZ.

FOR YOU :: FOR LIFE :: FOR ENERGY



Das PROFI-Tool  
um BUSINESS &  
PRIVATKONTAKTE  
zu PFLEGEN &  
AUFZUBAUEN

SPIELEND.  
BABYLEICHT.

IMPULS BEWEGUNG : ERNÄHRUNG : MENTALE FITNESS  
IST NUTZER VON TALKFUSION IN ALLEN VERANSTALTUNGS-  
BEREICHEN UND EMPFIEHLT DIESES TOOL GERNE WEITER.

[www.TourTalkFusion.com/1727483](http://www.TourTalkFusion.com/1727483)





FÜR ALLE BETEILIGTEN – DIE MIR DIESE VERÄNDERUNG BEI  
IMPULS BEWEGUNG : ERNÄHRUNG : MENTALE FITNESS  
ERMÖGLICHEN UND MICH TÄTKRÄFTIG UNTERSTÜTZEN

## VERANSTALTUNGSPROGRAMM : GEMEINSAM AUF DEM WEG ZU MEHR LEBENSQUALITÄT :


16.04.2012

:: WILLKOMMEN bei IMPULS BEWEGUNG ERNÄHRUNG MENTALE FITNESS ::

WIR SIND TEILWEISE NOCH IN DER VERÄNDERUNGSPHASE

...doch eines steht fest



WIR MÖCHTEN DAS  IN DEINER SUPPE SEIN  
AUF DEINEM WEG ZU MEHR LEBENSQUALITÄT  
UND BEKANNTLICH SCHMECKT EINE SUPPE OHNE  
SALZ NICHT WIRKLICH !

DU HAST SOMIT DIE QUAL DER WAHL .....  
AB SOFORT - MORGEN - ÜBERMORGEN  
BEDENKE - AUFGESCHOBEN IST AUFGEHOBEN

ALS TEILNEHMER - ALS GESCHÄFTSPARTNER - ODER SELBSTSTÄNDIGER TRAINER

**Impulse, das sind Gedankenanstöße,**  
die dir helfen können ein Ziel zu erreichen,  
Möglichkeiten um Veränderungen die für  
dich wichtig sind, in Angriff zu nehmen.  
Gesund zu bleiben oder bei Krankheit eine andere  
Lebensqualität in Form einer Linderung herbeizuführen.

DIESE 3 SÄULEN DER LEISTUNGSFÄHIGKEIT SIND  
AB SOFORT NICHT MEHR TRENNBAR BEI UNS...

: NIMM UNS AN DIE HAND UND TRÄUME NICHT DEIN LEBEN, SONDERN LEBE ES :

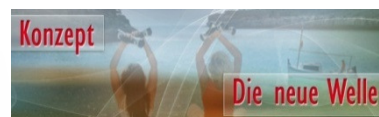


# VERANSTALTUNGEN BEWEGUNG

Erfahren SIE mehr über sich und IHR Leben, wenn SIE sich mehr bewegen !

## YoungGo KURSE - REAKTIVES TRAINING

[www.younggo.eu](http://www.younggo.eu)



### NEU BEI UNS

Ein Sportgerät, das die Massen begeistern kann, Es sollte ein Gerät sein, das einfach zu handhaben handlich sein. Die Anwendung muss Spaß machen und einfach zu erlernen sein. Es sollte darüber hinaus sowohl drinnen als auch draußen verwendet werden können und auch Mal so zwischendurch. Junge Menschen sollte es genauso ansprechen, wie die älteren - bis hin zum Greis.

muss schon einiges zu bieten haben. und zu transportieren ist. Es sollte also

Es sollte den ganzen Körper trainieren, also die Muskulatur aufbauen, den Stoffwechsel anregen und die Beweglichkeit wieder herstellen und erweitern. Letztlich sollte sein Name dem Gerät gerecht werden - **YoungGo - junges Gehen**. Weitere Info unter [www.younggo.de](http://www.younggo.de).

## YoungGo Einheiten Outdoor

KURS BESTEHEND AUS 3 EINHEITEN (60 min.) - Gebühr 59,00 € (incl. 19 % MW-Steuer)

Gebührenerichtung bar bei Start der Einheiten - Terminänderungen vorbehalten

Wochentag	Montag	Montag	Montag	Montag	Montag	Montag	Montag	Montag	Montag	Montag	Montag
Datum	23.04.	30.04.	07.05.	14.05.	21.05.	11.06.	18.06.	25.06.	09.07.	16.07.	23.07.
Uhrzeit	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30
Veranstaltungsorte SIG Sigmaringen Meß Meßkirch	SIG	Meß	SIG	Meß	SIG	Meß	SIG	Meß	SIG	Meß	SIG

Anmeldeformulare sind auf der Website hinterlegt.

Anmeldung erforderlich ! Leihgerät während der gebuchten Einheiten inbegriffen.  
Bei der Anmeldung wird der Treffpunkt im jeweiligen Veranstaltungsort bekanntgegeben.

Ansprechpartner und Bezugsquelle für YoungGo, sowie die YoungGo Health Serie von Global Well GmbH



Vanille



Schoko



Kirsch-Joghurt



Die Produkte YoungGo Win und YoungGo Sport wurden in die Doping-frei Liste der Kölner Liste aufgenommen.  
Weitere Beratung persönlich oder per mail an [mabriem@gmx.de](mailto:mabriem@gmx.de)

#### WERDE SELBSTSTÄNDIGER YoungGo Trainer

Du kannst dir vorstellen als YoungGo Trainer eine schöne Aufgabe zu übernehmen. Gerne biete ich Starthilfe

#### Die nächste Instructor-Ausbildung

Sa./So. 28./29.04.2012 in 88709 Meersburg/Bodensee  
Beginn Sa. 10.00 - 18.00 Uhr + So. 10.00 - 16.30 Uhr

Nähere Informationen gibt es unter [mabriem@gmx.de](mailto:mabriem@gmx.de)

#### Deutschlandweite Unterstützung durch Talk Fusion Online Kommunikation

Für Interessenten als Teilnehmer oder Trainer - Online Lesson´s möglich - demnächst Online Rückenschule

#### Gruppen, Vereine, Schulen, Events, Tourismus, Betriebe usw.

Veranstaltungen sind ganzjährig buchbar! Der Veranstaltungsort ist wählbar. Bringen Sie Abwechslung ins Vereinsangebot, oder ein einmaliges Gruppenangebot. Im Zusammenhang mit einem Event, oder zur Gesundheitsförderung im Betrieb. Interessant auch für Veranstaltungen im Bereich Tourismus. Sie sehen es gibt Möglichkeiten und Varianten, auch in Kombination mit den anderen Veranstaltungsangeboten, hier speziell zum Kennenlernen von YoungGo. Gerne bin ich ihr Out- und Indoor Partner in Sachen Bewegung und Sport, Ernährung und mentale Fitness. Sie erhalten die Planung, Organisation und Durchführung von Veranstaltungen aus einer Hand. Ich freue mich auf eine Anfrage und werde Ihnen umgehend ein Angebot nach Ihren Wunschvorstellungen erstellen.



## AQUA RÜCKENFIT - ALLE VERANSTALTUNGEN AUF EINEN BLICK ... (keine Kurse mehr)

Wochentag	Di.	Fr.	Di.	Fr.	Fr.	Di.	Di.	Di.	Fr.	Fr.	Di.
Datum	17.04.	20.04.	24.04.	27.04.	04.05.	08.05.	15.05.	22.05.	25.05.	15.06.	19.06.
<b>Beginn</b> Uhrzeit (Dauer 45 min.)	17.00	16.30	17.00	16.30	16.30	17.00	17.00	17.00	16.30	16.30	17.00
Alle Veranstaltungen im Hallenbad - Am Feldweg 26 - 88605 Meßkirch											

Wochentag	Fr.	Di.	Fr.	Di.	Fr.	Di.	Fr.				
Datum	22.06.	26.06.	06.07.	10.07.	13.07.	17.07.	20.07.				
<b>Beginn</b> Uhrzeit (Dauer 45 min.)	16.30	17.00	16.30	17.00	16.30	17.00	16.30				
Alle Veranstaltungen im Hallenbad - Am Feldweg 26 - 88605 Meßkirch											

NEU :: Gebührenentrichtung per Einzeleinheit, 6er oder 12er Karte (alle Preise incl. 19 % MWST)

Ich bitte die Gebühren bar zu entrichten. Die Eintrittsgebühren sind nicht enthalten.

Erstmalige Schnuppereinheit gratis wie bisher.

Einzeleinheit: 12,50 €

6-er Karte: 69,00 € (1/2 Einheit gratis)

12-er Karte: 140,00 € (1 Einheit gratis)

**Anmeldung erforderlich !** ...persönlich oder per e-mail. 1-2 Tage vor Veranstaltungsbeginn.

Bei erfolgter Anmeldung zu einem Termin, der nicht wahrgenommen werden kann, ist eine Abmeldung erforderlich.

Anmeldeformulare sind auf der Website hinterlegt.

Die Kursbelegung erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung.

### **Kursinhalte Aqua Rückenfit ...trainiere im Wasser, sei fit an Land!**

Unter diesem Motto finden die Veranstaltungen statt. Die Gestaltung erfolgt in einem Mix aus gesundheitsorientiertem Jogging, Fitness und Gymnastik für einen gesunden Rücken im Element Wasser für Schwimmer u. Nichtschwimmer!

Eine Chance das Element Wasser zur Bewegung kennenzulernen! Ob zum Krafttraining oder zum Herz-Kreislauftraining.

Gelenkschonend, durchblutungsfördernd, Muskulatur aufbauend, unterstützend zur Gewichtsreduktion,

incl. wirbelsäulenfreundlicher Rückenschwimmtechnik. Die Einheiten werden mit Aqua Fitness Geräten sowie Jogging Gürteln durchgeführt.

### **Gruppen, Vereine, Schulen, Events, Tourismus, Betriebe usw.**

Einzelveranstaltungen für Gruppen, Vereine, Schulen, Events, Betriebe etc. sind teilweise freitags auf Anfrage um 15.30 Uhr möglich.

Bringen Sie Abwechslung ins Vereinsangebot, oder ein einmaliges Gruppenangebot. Im Zusammenhang mit einem Event, oder zur Gesundheitsförderung im Betrieb. Interessant auch für Veranstaltungen im Bereich Tourismus. Sie sehen es gibt viele Möglichkeiten und Varianten, auch in Kombination mit den anderen Veranstaltungsangeboten, hier speziell zum Kennenlernen von Aqua Rückenfit. Gerne bin ich ihr Out- und Indoor Partner in Sachen Bewegung und Sport, Ernährung und mentale Fitness. Sie erhalten die Planung, Organisation und Durchführung von Veranstaltungen aus einer Hand. Ich freue mich auf eine Anfrage und werde Ihnen umgehend ein Angebot nach den Wunschvorstellungen erstellen.

WEITERE TERMINE HIER DEMNÄCHST .....