

...ich freue mich auf Ihre Buchung!

88605 MESSKIRCH HALLENBAD

Freitag 15.07.2011	15.40 – 16.25 Uhr	Freitag 15.07.2011	16.30 – 17.15 Uhr
Freitag 22.07.2011	15.40 – 16.25 Uhr	Freitag 22.07.2011	16.30 – 17.15 Uhr

Gebühren pro Person 10,00 € + Eintritt. **Diese Kurstermine finden statt! Hier können Sie sich noch anmelden !**

Wunsch zur Einzelteilnahme zu den Terminen (siehe Terminkalender) Fragen Sie bei mir an!

...nächster WIRBELSÄULENGYMNASTIK KURS

88605 Meßkirch - Kleingruppe

Gesundheitszentrum Physiotherapie H.P. Lang

Kurs Nr. F 1 Wirbelsäulengymnastik 10 Einheiten
20.09./27.09./04.10./11.10./18.10./25.10./08.11./15.11./22.11./29.11.2011 Di. 19.30 – 20.30 Uhr
Gebühr 125,00 € Personenanzahl max. 7 - incl. Matten und Fitneßgeräten, mit TN Bescheinigung

In diesem Bereich gibt es die Möglichkeit individuelle Termine zu vereinbaren. Ab 5 Personen. Veranstaltungsort wählbar.
Ein Raum sollte evtl. zur Verfügung stehen. Weitere INFO u.a. Ich freue mich auf Ihre Anfrage.

...nächster „Fit ab 60“ KURS

72488 SIGMARINGEN

BILDUNGSWERK SIGMARINGEN

(Anmeldungen bei Herrn Berger Tel. 52267)

Kurs Nr. Gymnastik 60 plus 19.09. – 05.12.12011 montags 8.45 – 9.45 Uhr Pfarrsaal Gorheim 10 Einheiten
geschlossener Kurs

...übrigens sind hier individuelle Terminvereinbarungen möglich.
Veranstaltungsort und Kursdauer (5-8 x) wählbar!

...ich freue mich auf Ihre Anfrage!

...nächster AEROBIC KURS aktiv

...momentan sind alle Kurse angelaufen. Nächste organisierte Termine im Herbst 2011!

...übrigens sind hier individuelle Terminvereinbarungen möglich.
Veranstaltungsort und Kursdauer (5-8 x) wählbar!

...ich freue mich auf Ihre Anfrage!

...nächster TANZ WORKSHOP

Nähere Beschreibung des Kursinhaltes, Gebühren und Termine im Aktivprogramm.

...weitere Veranstaltungen sind derzeit in Planung

...hier sind individuelle Terminvereinbarungen möglich. Kontaktaufnahme zu den Referenten übernehme ich gerne!

....möglich ist Irish Dance, Line Dance, Bollywood....ich freue mich auf Ihre Anfrage!

VERANSTALTUNGEN ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG
IN KOMBINATION

WIR KÖNNEN AUCH ANDERS ! NEU AB SEPTEMBER 2011 !



SEMINARE

UND

KURSE

ERNÄHRUNG IN KOMBINATION MIT **YOUNGGO**

VERANSTALTUNGEN ENTSPANNUNG UND STRESSREGULATION

Angebote derzeit noch in Planung!

B E M E R T H E R A P I E

BEMER PARTNERSEITE IMPULS BEWEGUNG www.bemer-partner.com/impulsbewegung

INFORMATIONSVANSTALTUNGEN
ANWENDUNG - MIETE - BERATUNG - BEZUGSQUELLE - SERVICE

Für Wen: in der Freizeit, im Sport, Gesundheitsprophylaxe, Beruf, Ausbildung, Studium, komplementäre Behandlung im Krankheitsfall

**ERÖFFNUNGSINFORMATIONSVORANSTALTUNG
IN SIGMARINGEN**

Do. 21.07.2011 um 19.00 Uhr

**Mehrzweckraum Josefinenstift 72488 Sigmaringen
mit den BEMER Partnern Cornelia Specht und M. Briem-
Back**

**umfassende INFORMATION UND TESTEN
Eröffnungs - Eintritt 5,00 € /regulär 8,00 €**

(begrenzte Teilnehmeranzahl - bitte anmelden - Danke)